

Экскурсионные маршруты на туристической базе «Шумак»

Шумакские минеральные источники

Шумакские минеральные источники располагаются в юго-восточной части Восточных Саян и насчитывают свыше 100 выходов, которые располагаются по обоим берегам горной реки Шумак.

Источники были известны местному населению с незапамятных времен, о чем свидетельствуют многочисленные надписи сделанные когда-то на камнях на тибетском и древнемонгольских языках, дающие информацию о целебных свойствах родника и о правилах приема воды с точки зрения тибетской и монгольской медицины.

О чудодейственной силе Шумака свидетельствуют не только легенды, но и многочисленные дары духам Шумака в даровницах — монеты, ножи, зажигалки и т.д., которые есть почти у каждого источника.



Шумакские воды являются углекислыми, термальными и радоновыми.

По своему химическому составу минеральные воды Шумака относятся к маломинерализованным гидрокарбонатным кальциево-магниевым с высоким содержанием растворенного кремния. Она отличается друг от друга как по температуре (колеблется от +10 до +42 °С), цвету, минерализации, вкусу, так и по содержанию углекислоты и радона.

Шумакские воды эффективны при лечении мочекишечного диатеза, функциональных расстройств сердечно-сосудистой и нервной систем, хронических заболеваний верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, печени и желчных путей, эндокринной системы и обмена веществ, опорно-двигательного аппарата, гинекология и урологические заболевания. В зоне источников организованы радоновая и грязевая ванны, помогающие от различных суставных остеохондрозов.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ:

- воду из источников следует принимать за 30-60 минут до еды или после еды;
- грязевую ванну принимать можно только взрослым и не более 20 минут;
- радоновую ванну следует принимать, не погружая область сердца, 1 раз в день: до 10 минут – взрослым, до 5-7 минут – детям.

Во время экскурсии по долине Шумакских источников можно встретить редчайшие для Прибайкалья растения: тайник овальный из семейства орхидеевых, башмачок крупноцветковый, оригинальный папоротник – гвоздовник виргинский. По соседству с папоротниками растут голубые ели, относящиеся к особой разновидности сибирской ели. Большинство из встречающихся здесь растений являются реликтами третичного периода.

На территории Шумакских источников располагаются зимовья и небольшой дацан, ставший центром проведения религиозных обрядов в долине.

Продолжительность экскурсии: 1,5 - 2 часа



Священное место - столбы «Хуухэйн-Хада»

Экскурсия до **священных Столбов** увлекательна и полезна. Конгломератовые столбы расположены на левом берегу Шумака, в 6 километрах ниже по течению от источников. Рожденные мезозойской эрой и сложенные из галечника с включениями окаменевших растений и деревьев, сорокаметровые конические образования под воздействием воды и ветра приняли разнообразные причудливые формы.

Считается, что дух - хранитель Шумака обитает в этом месте. Здесь особым образом сочетаются материя и энергия. Многие поколения предков, почитая это место, оставили здесь свою положительную энергию мыслей и чувств. На правом берегу реки Шумак, напротив уникальной скалы, стоят две статуэтки: головы женщин. Буряты их называют «божками». «Божки» увешаны простыми, серебряными и золотыми украшениями. Мужчины приходят сюда медитировать, говорят, что видят свое будущее. Женщины приходят просить детей (часто это место называют «Женской долиной» или «Гора – ребенок»). В благодарность за чудодейственную силу долины люди оставляют здесь разнообразные подарки.



Продолжительность экскурсии: 5 – 6 часов.

Водопады на реке Шумак



Маршрут к каскаду водопадов пролегает вдоль ручья Мраморный (1 км от минеральных источников) по кедровой тайге. Панорама водопада впечатляет. Каньон реки обрывается 30-метровой ступенью, закручиваясь по часовой стрелке в мраморном колодце, падает, расходясь веером в мощный водный поток. Благодаря работе воды стены каньона разбежались в стороны, образуя глубокую чашу на дне ущелья. Этот каскад водопадов по праву считается одним из живописнейших мест в этой части Восточных Саян.

Продолжительность экскурсии: 2,5 – 3 часа.

Дополнительные экскурсионные маршруты

Перевал «Золото»



Перевал «Золото» вид со стороны р. Нарин-Гол
Фото В. Петухина

Экскурсионный маршрут до перевала Золото пролегает по берегу реки Шумак, а затем вдоль ручья Золотой (5-7 км). Во время похода можно посмотреть красивые водопады на ручье, альпийские формы рельефа - цирки с озерами у подножья перевала.

Перевал открывается, не доходя верхнего озера - это однозначно выраженное глубокое понижение между вершинами со скальной стеной на склоне, его высота 2600 м. Для подъема на перевал требуется применение специального снаряжения, стена камнеопасна. Во время экскурсии можно организовать пикник на берегу озера.

Перевал «Трех капитанов»



Перевал «Трех Капитанов»
Фото Александра Бунькова

Экскурсионный маршрут на обзорную вершину - пик «Трех капитанов» (высота 2390 м) проходит по правому берегу реки Шумак, а затем вдоль ручья с каскадом сливов и маленьких водопадов (продолжительность экскурсии 5 часов). Перевал соединяет реки Перевальную и Шумак. С перевала открывается красивый вид на вершины Тункинских гольцов.

Перевал «Шумакский»



Шумакский перевал
Фото Сергей Николаев



Вид с перевала Шумакский на долину реки Эхэ-Гэр
Фото Сергея Николаева

Перевал «Шумакский» соединяет долины рек Ехэ-Гэр и Левый Шумак. Высота перевала 2760 метров. От Шумакских источников тропа идет по зоне леса, вдоль берега реки. Примерно через 10 км лес переходит в альпийские луга и каменистые россыпи (курумники). Чуть выше границы леса сливаются три реки и в этом месте собственно, и образуется Левый Шумак, здесь же можно увидеть красивейший водопад. Вода падает в глубокий каньон с высоты 30 метров. Далее тропа идет вдоль среднего течения, где примерно через 1,5 километра подъема, слева открывается вид на горный цирк и большое озеро. Цирк рассечен на две части небольшим отрогом. Подъем на перевал крутой от 30 до 50 гр., последние несколько метров. Гребень перевала узкий, около двух метров. На седловине перевала находится «обо» и открывается красивейший вид на долину реки Ехэ-Гэр. Маршрут с подъемом на «Шумакский» перевал рассчитан на два дня, но можно дойти только до озера или посмотреть на водопад, а вечером вернуться на Шумакские источники. Пройдя по этому маршруту и поднявшись на вершину перевала можно в полной мере ощутить красоту и силу гор Восточного Саяна.

Горные озера

Озеро «Золото»

Тропа на озеро «Золото» начинается от Шумакских минеральных источников по левому берегу реки Шумак. Дойдя до ручья Золото, начинается пологий и легкий подъем. Зона леса постепенно сменяется альпийским лугом. Проходя вдоль ручья, на границе леса, Вы можете насладиться красотой небольших водопадов и ароматом Рододендрона Адамса. Самые отважные и закаленные смогут набраться бодрости, искупавшись в ледящей чаше водопада. Тропа выводит в горный цирк, на дне которого находится необыкновенное по красоте, глубине и цвету высокогорное озеро.



«Зеркальные озера»

Экскурсионный маршрут средней сложности. Первые три километра тропа проходит по правому берегу вниз по течению реки Шумак. Затем она поворачивает на право и начинает подъем вверх вдоль реки Перевальная. Постепенно набор высоты становится не столь интенсивным, а тропа более пологой. Справа в стороне от реки над лесом открывается вид на удивительный водопад. Далее тропа поднимается к горному цирку, на дне которого находятся «Зеркальные озера».

К прохождению экскурсионных пеших туров допускаются:

- лица не моложе 8 лет, а так же лица от 8 до 16 лет при наличии письменного разрешения родителей;
- лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности и правилам поведения на маршруте;
- туристы, имеющие на ногах обувь с твёрдой подошвой и грубым протектором, и одежду, которая закрывала бы все части тела.

К прохождению экскурсионного пешего тура не допускаются:

- лица в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- лица не прошедшие инструктаж по технике безопасности.

ВНИМАНИЕ!

Путешествие в горной местности является травмоопасным отдыхом.

В случае получения травмы в результате самостоятельного перемещения (без сопровождения инструктора) или при не выполнении правил техники безопасности при прохождении экскурсионного пешего тура (в сопровождении инструктора) по долине реки Шумак, всю ответственность за последствия полученной травмы турист берет на себя.

Заявки на дополнительные экскурсионные маршруты принимает администратор и гид-проводник туристической базы «Шумак».